Kategoria szkolenia: KOMPETENCJE MANAGERSKIE

Nazwa szkolenia: **Style osobowości**

Czas trwania szkolenia: **7 godzin**

Wzięcie udziału w szkoleni Style osobowości umożliwi Ci lepsze zrozumienie różnych typów osobowości i naukę dostosowywania komunikacji do indywidualnych stylów.

Poznasz cechy charakterystyczne każdego stylu, mocne i słabsze strony oraz metody aktywnego słuchania i formułowania komunikatów w sytuacjach trudnych. Szkolenie pomoże Ci osiągać kompromisy i zrozumieć osoby o odmiennych stylach osobowości, co zwiększy efektywność współpracy w zespole.

Celem szkolenia ze stylów osobowości jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności pozwalające na rozpoznawanie różnych stylów osobowości oraz efektywne dostosowywanie komunikacji w zależności od typu osobowości. Szkolenie ma na celu poprawę wzajemnego zrozumienia i współpracy w zespole.

Program szkolenia:

1. Style osobowości – wprowadzenie do tematu.
   - Pojęcie osobowości.
   - Przyczyny różnić osobowościowych.
   - Przedstawienie punktu widzenia stylów osobowości wg Hartmana
   - Jaki styl osobowości prezentuję i co to oznacza? (kwestionariusz osobowościowy Hartmana).
2. Określenie różnic w typach osobowości.
   - Poznanie cech charakterystycznych dla każdego stylu.
   - Mocne strony i atuty stylów osobowości.
   - Słabsze strony każdego ze stylów i praca z przeszkodami, jakie są do pokonania.
3. Dostosowanie komunikacji do stylu osobowości.
   - Komunikacja jako czynnik pozwalający uzyskać wzajemne zrozumienie.
   - Poznanie elementów koniecznych do zaistnienia komunikacji.
   - Metody aktywnego słuchania.
   - Poznanie metod formułowania komunikatów w sytuacjach trudnych (komunikat „ja”).
4. Osiąganie kompromisu.

- Przygotowanie się do rozmowy i nauka stylów odpowiadających danej osobowości.
- Poznanie słów, których unikać w komunikacji z odmiennymi stylami.
- Instrukcja obsługi – jak zrozumieć kogoś, kto jest naszym przeciwieństwem.

Forma szkolenia: wykładowo-warsztatowa

Korzyści dla uczestników szkolenia:

- Zrozumienie pojęcia osobowości oraz przyczyn różnic osobowościowych.
- Rozpoznawanie cech charakterystycznych, mocnych i słabszych stron różnych stylów osobowości, na podstawie teorii Hartmana.
- Umiejętność dostosowania komunikacji do stylu osobowości, stosując metody aktywnego słuchania i formułowania komunikatów w sytuacjach trudnych.
- Poznanie tajników przygotowywania się do rozmów, unikania konfliktowych słów i osiągania kompromisów, rozumiejąc osoby o odmiennych stylach osobowości.

Efekty uczenia się:

- Uczestnik rozumie, czym jest osobowość i zna źródła różnic osobowościowych.
- Uczestnik identyfikuje swój styl osobowości wg Hartmana i interpretuje jego znaczenie.
- Uczestnik rozpoznaje cechy, mocne i słabe strony różnych stylów osobowości.
- Uczestnik potrafi dostosować sposób komunikacji do różnych typów osobowości.
- Uczestnik stosuje techniki aktywnego słuchania i formułowania komunikatów w trudnych sytuacjach.
- Uczestnik przygotowuje się do rozmów z osobami o odmiennych stylach, unikając barier językowych.
- Uczestnik osiąga porozumienie i kompromis poprzez świadome dostosowanie zachowań komunikacyjnych.

Adresaci szkolenia:

- Wszystkie osoby, które chcą doskonalić swoje umiejętności managerskie.
- Managerowie zespołów projektowych.
- Wszystkie osoby, które chcą poznać style osobowości i efektywnie wykorzystywać je w codziennym życiu zawodowym oraz prywatnym.
- Wszystkie osoby, które chcą lepiej zarządzać swoim zespołem.

- Brygadziści i mistrzowie odpowiedzialni za kierowanie zespołami produkcyjnymi.
- Kierownictwo i managerowie wyższego oraz średniego szczebla.

Sprawdź aktualne promocje skanując kod QR!
Lub odwiedź stronę: **www.luqam.com/szkolenia/harmonogram**

Zapraszamy do zapisów!

W przypadku potrzeby przygotowania oferty korporacyjnej dla firmy – prosimy o kontakt!

Marta **Wróbel**

e-mail: szkolenia@luqam.com
mob: +48 507 174 084

W razie pytań, **zapraszam do kontaktu!**

Znajdź nas:

www.luqam.com

@LUQAM

@LUQAM